

DÉFI 1

CAPACITÉ ALIMENTAIRE



SAVOIR CE QUE L'ON MANGE ET Y PRENDRE DU PLAISIR



SAVOIR CUISINER



PARTAGER ET TRANSMETTRE



PRENDRE SOIN DE SOI ET DE SA SANTÉ



POUVOIR CHANGER DE COMPORTEMENT ALIMENTAIRE



REMETTRE LES MAINS DANS LA TERRE



MAÎTRISER SON BUDGET ALIMENTAIRE



PROTÉGER ET RECONQUÉRIR LES ESPACES ALIMENTAIRES



CRÉER DU LIEN FAMILIAL ET INTERGÉNÉRATIONNEL

ACCÉLÉRATEURS DE TRANSITIONS

Installer une **gouvernance alimentaire territoriale ouverte** à toutes les parties concernées et intéressés dans une perspective de coresponsabilité et de co-activité.

Mobiliser les **bonnes boussoles** : Indicateurs territoriaux de capacité alimentaire, Indicateur d' "empreinte alimentaire" (hectares de terre nécessaires pour s'alimenter, alimenter un territoire ou un établissement scolaire...), etc.

Elargir la **conception des espaces alimentaires** : Considérer les espaces publics et privés comme des espaces alimentaires potentiels. En matière d'aménagement et dans les documents d'urbanisme, considérer les espaces agricoles comme des espaces alimentaires. Discuter du système alimentaire territorial en pensant solidarités inter-territoriales et justice sociale...

Acquérir de **nouveaux réflexes** : lutter contre tous les gaspillages alimentaires (les terres, les denrées, les déchets, l'eau, l'énergie, les ressources naturelles et les richesses humaines et culturelles)... Reconsidérer les choix politiques en intégrant le critère alimentation dans les critères de décision. Limiter les gaz à effet de serre dans nos assiettes par la modification du régime alimentaire. Privilégier les liens de proximité entre producteurs, transformateurs et consommateurs, etc.

Actionner les **leviers de transformation** : commande publique responsable (restauration collective bio et locale et de saison) ; adaptation des normes et règlements, etc.

