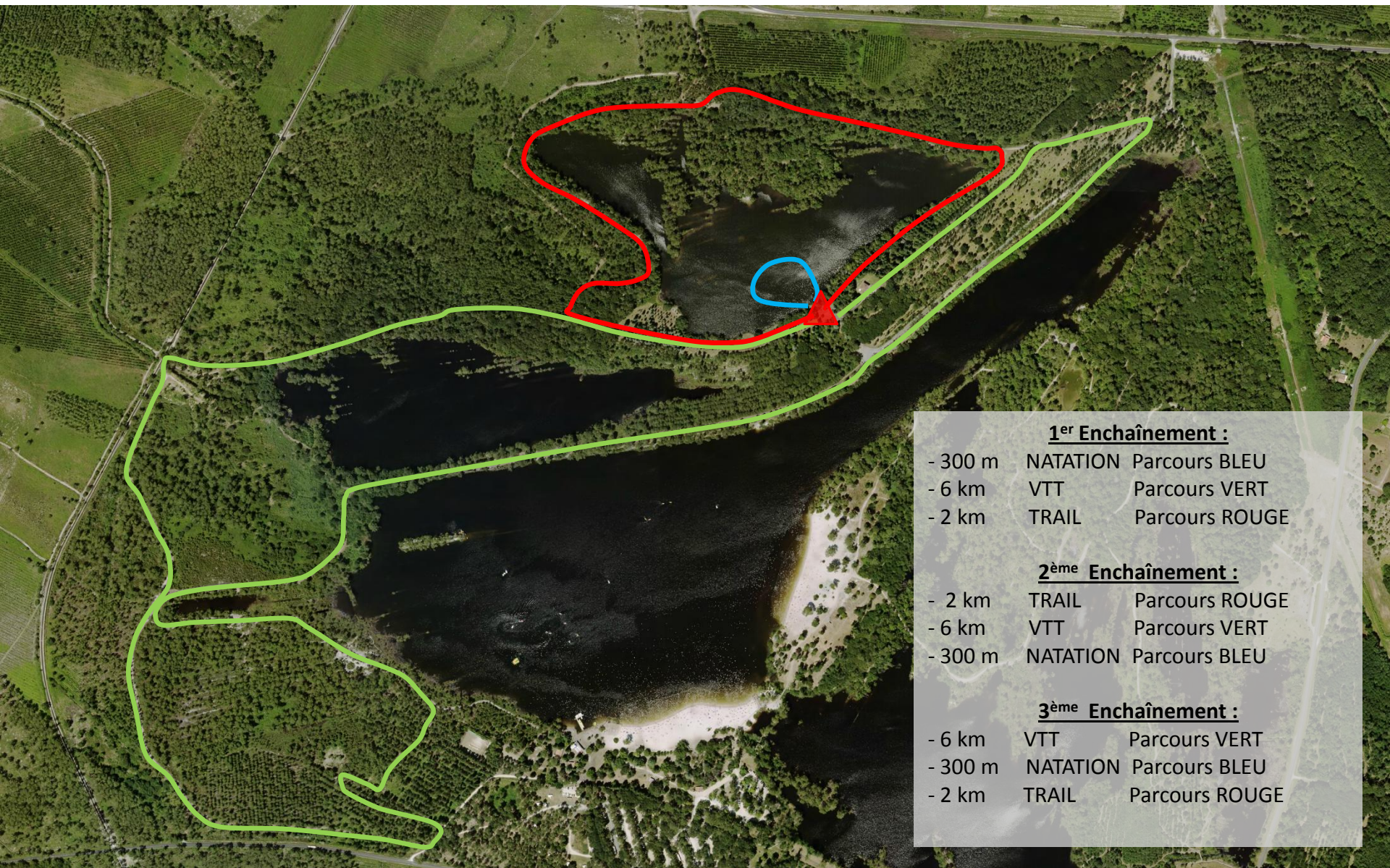


Attention l'accueil, les départs et arrivées sont positionnés au niveau du Hiot.



1^{er} Enchaînement :

- 300 m NATATION Parcours BLEU
- 6 km VTT Parcours VERT
- 2 km TRAIL Parcours ROUGE

2^{ème} Enchaînement :

- 2 km TRAIL Parcours ROUGE
- 6 km VTT Parcours VERT
- 300 m NATATION Parcours BLEU

3^{ème} Enchaînement :

- 6 km VTT Parcours VERT
- 300 m NATATION Parcours BLEU
- 2 km TRAIL Parcours ROUGE