



est une opération
initée par
le Département
de la Gironde...

...en partenariat avec : votre Commune ou
Communauté de Communes, leurs associations,
le Comité Départemental Olympique et Sportif (CDOS),
et les Comités sportifs départementaux.

CAP33 et les Comités Sportifs Départementaux

Les centres CAP33 vous proposent de nombreuses
animations gratuites en partenariat avec les comités
sportifs départementaux d'Athlétisme, Aviron,
Badminton, Char à voile, Course d'orientation,
Cyclisme, Escrime, Football, Handball, Handisport,
Hockey sur Gazon, Lutte, Natation, Pelote Basque,
Roller et Skateboard, Rugby, Savate Boxe française,
Sport adapté, Surf, Tennis et Volley Ball.



C'est 33 centres en 2024

Ambarès- et-Lagrave 06 62 52 20 28	Castillon-Pujols * 06 72 30 36 06	Lacanau 05 56 03 21 01
Andernos- les-Bains 05 56 82 02 47	Bazadais * 06 46 31 59 28	Lanton 06 07 31 18 86
Arès 06 73 68 61 06	Pays foyen * 07 75 26 07 33	Léognan 06 20 96 05 98
Bassens 06 17 02 21 32	Réolais en Sud Gironde * 06 17 35 41 77	Marcheprime 06 07 63 80 36
Bègles 07 64 58 10 42	Sud Gironde * 06 82 14 54 14	Mérignac 05 56 18 80 12
Belin-Beliet 05 56 88 38 86	Les Coteaux Bordelais * 06 23 76 64 42	Mios 05 57 17 07 92
Biganos 06 73 27 22 95	Coutras 06 43 41 96 60	Saint-Médard- en-Jalles 05 56 05 71 14
Bruges 06 89 54 57 39	Eysines 06 33 83 59 77	Salles 05 56 88 38 86
Cenon 06 12 55 48 96	Floirac 05 57 80 87 00	Soulac-sur-Mer 06 80 48 82 74
Cestas 07 88 15 01 40	Grayan- et-l'Hôpital 06 70 30 17 62	Vendays- Montalivet 06 81 66 36 07
Convergence Garonne * 06 27 55 18 12	La Teste- de-Buch 06 40 41 27 91	Villenave d'Ornon 05 57 30 78 76

* CDC = Communauté de Communes

Les animations CAP33 sont couvertes en responsabilité civile par la
commune ou la communauté de communes auprès d'une société
d'assurance. Afin de parer à toute éventualité, il est toutefois souhaitable
que les utilisateurs soient eux-mêmes titulaires d'une assurance
individuelle complémentaire.

Département de la Gironde - DirCom - CID - Imprim'vert - juin 2024

Renseignements et inscriptions

CAP33 CDC DE CASTILLON-PUJOLS :
06 72 30 36 06

Ou à l'adresse : m.perrier@castillonpujols.fr
Facebook : Cap33 Castillon-Pujols
Site internet : castillonpujols.fr

Plus de 100 disciplines sportives

Du sport sous toutes ses formes : nautique, de
raquette, de sable, remise en forme ou encore
des activités artistiques et de découverte de
l'environnement.

En famille ou individuellement à partir de 15 ans.

3 formules sont à votre disposition :

LES DÉCOUVERTES GRATUITES

Organisées toute la semaine, elles offrent la
possibilité de pratiquer un grand nombre de
disciplines sportives. *Elles sont gratuites
et sans inscription.*

LES SÉANCES D'APPROFONDISSEMENT

Elles permettent, sur plusieurs séances, de
s'initier ou de se perfectionner dans certaines
disciplines. *Elles sont gratuites ou à tarif
modéré, indications au dos du dépliant.*

LES TOURNIS

Organisés en après-midi ou en soirée, ils
permettent de combiner sport et convivialité
individuellement ou par équipes.
*Au-delà de ces 3 formules, chaque centre
propose également diverses animations.*

Une activité physique régulière associée à des
habitudes alimentaires saines contribuent à une bonne
santé.

Toutes les activités sont mises en œuvre dans le
respect des règles sanitaires.

Retrouvez toutes les activités CAP33
de tous les centres sur gironde.fr/sorties

gironde.fr/sorties



CAP 33

100
disciplines
sport
& culture
à découvrir !



PROGRAMME ÉTÉ 2024
COMMUNAUTÉ DE COMMUNES
CASTILLON-PUJOLS

Lundi

LES DÉCOUVERTES GRATUITES

- ▶ **Tennis de Table** (sauf 1/08) **18h-21h**
 - ▶ Gymnase du Collège, Branne avec « US Branne Ping-Pong »

LES SÉANCES D'APPROFONDISSEMENT*

- ▶ **Hatha yoga** (août) **9h-10h15** ▶ Dojo, Castillon-la-Bataille avec « Amicale Laïque Castillonnaise » (5€)

Mardi

LES DÉCOUVERTES GRATUITES

- ▶ **Conception et réalisation d'ateliers de création graphique « monotype et/ou tampon »** (23/07) **14h-18h** ▶ Pelouse Plage, Castillon-la-Bataille avec le « Maximum »

- ▶ **Beach Tennis 15h-16h30**
 - ▶ Pelouse plage, Castillon-la-Bataille
- ▶ **Jeux traditionnels 15h-18h**
 - ▶ Pelouse plage, Castillon-la-Bataille

LES SÉANCES D'APPROFONDISSEMENT*

- ▶ **Beach Tennis 16h30-18h**
 - ▶ Pelouse Plage, Castillon-la-Bataille

LES TOURNOIS

- ▶ **Badminton** (sauf 23/07) **19h30-22h30**
 - ▶ Gymnase Léo Lagrange, Castillon-la Bataille avec « Castillon Badminton Club »

Mercredi

LES DÉCOUVERTES GRATUITES

- ▶ **Canoë/Kayak/Paddle** (sauf 03/07) **10h-12h**
 - ▶ Quais, Pessac-sur-Dordogne avec « FJEP Pessac-sur-Dordogne » (à partir de 6 ans en famille et sous conditions)

- ▶ **Beach, Books and Fun, Espaces lectures, jeux et activités** (du 11/07 au 21/08) **14h30-16h30**
 - ▶ Pelouse plage, Castillon-la-Bataille

- ▶ **Conception et réalisation d'ateliers de création graphique « monotype et/ou tampon »** (24/07) **14h-18h** ▶ Pelouse Plage, Castillon-la-Bataille avec le « Maximum »

- ▶ **Beach Volley 15h-18h**
 - ▶ Pelouse Plage, Castillon-la-Bataille

- ▶ **Tir à l'arc 19h-20h**
 - ▶ Stade municipal, Ruch

- ▶ **Jeux traditionnels 19h-21h**
 - ▶ Stade municipal, Ruch (en accès libre)

- ▶ **Karaté/Karaté Santé** (3, 10 et 17/07) **19h-20h30**
 - ▶ Dojo, Castillon-la-Bataille avec « Castillon Karaté-Do »

LES SÉANCES D'APPROFONDISSEMENT*

- ▶ **Méthode Pilates** (août) **9h-10h15** ▶ Dojo, Castillon-la-Bataille avec « Amicale Laïque Castillonnaise » (5€)

- ▶ **Tir à l'arc 20h-21h** ▶ Stade municipal, Ruch

LES TOURNOIS

- ▶ **Pétanque** (sauf 17/07 et 14/08) **15h-18h**
 - ▶ Pelouse Plage, Castillon-la-Bataille

Jeudi

LES DÉCOUVERTES GRATUITES

- ▶ **Randonnées 9h30-11h30** ▶ Départ 3 rue du collège, Rauzan avec « Pas à Pas »

- ▶ **Stand Up Paddle 15h-18h** (à partir de 8 ans en famille et sous conditions)
 - ▶ Pelouse plage, Castillon-la-Bataille

- ▶ **Médiation numérique, « Nautilus l'immersion »** (11, 18, 25/07 et 1/08) **16h-21h**
 - ▶ Château de Pujols avec « Julien Cigrand »

- ▶ **Tennis de Table 18h-19h** ▶ Gymnase du Collège, Branne avec « US Branne Ping-Pong »

- ▶ **Initiation artistique (peinture, sculpture, mosaïque)** (sauf le 04/07) **18h-19h**
 - ▶ Ateliers de la Résidence d'artistes Pujols avec « Nouaison »

- ▶ **Tir à l'arc 19h-20h** ▶ Place du 14 juillet, Pujols

- ▶ **Lecture sur transats et ateliers de l'été** (Du 11/07 au 29/08) **19h-21h** ▶ Place du 14 juillet, Pujols avec « la Bibliothèque de Pujols »

LES SÉANCES D'APPROFONDISSEMENT*

- ▶ **Challenge Cross training** (sauf 11/07) **15h-17h30**
 - ▶ Pelouse Plage, Castillon-la-Bataille
- ▶ **Tir à l'arc 20h-21h** ▶ Place du 14 juillet, Pujols

LES TOURNOIS

- ▶ **Tennis de Table 19h-21h** ▶ Gymnase du Collège, Branne avec « US Branne Ping-Pong »

Vendredi

LES DÉCOUVERTES GRATUITES

- ▶ **Spike Ball 15h-18h**
 - ▶ Pelouse Plage, Castillon-la-Bataille

LES SÉANCES D'APPROFONDISSEMENT*

- ▶ **Jeux d'orientation 15h-18h**
 - ▶ Pelouse Plage, Castillon-la-Bataille

LES TOURNOIS

- ▶ **Jeux Vidéos**
 - ▶ Vendredi (juillet) **11h-12h** Branne, Médiathèque
- ▶ **Beach Tennis 15h-18h**
 - ▶ Pelouse Plage, Castillon-la-Bataille

Samedi

LES DÉCOUVERTES GRATUITES

- ▶ **Sandball 15h-16h30**
 - ▶ Pelouse Plage, Castillon-la-Bataille

LES SÉANCES D'APPROFONDISSEMENT*

- ▶ **Aviron (2 créneaux) 10h-11h/11h-12h**
 - ▶ Quai André Duranton, Castillon-la-Bataille avec « Rowing Club Castillonnais » (à partir de 10 ans en famille et sous conditions)

- ▶ **Course d'orientation Canoë/Kayak 10h-12h**
 - ▶ Quai Pessac-sur-Dordogne Quai, avec « FJEP Pessac-sur-Dordogne » (à partir de 6 ans en famille et sous conditions)
- ▶ **Stand Up Paddle Fit 15h-18h**
 - ▶ Pelouse Plage, Castillon-la-Bataille (à partir de 8 ans en famille et sous conditions)

LES TOURNOIS

- ▶ **Beach Soccer 16h30-18h**
 - ▶ Pelouse Plage, Castillon-la-Bataille

● Activités culturelles

CAP Challenge

Vendredi 12 juillet 14h-18h,
Pelouse Plage, Castillon-la-Bataille

- ▶ Initiations et découvertes de Badminton, Football, Lutte, Sport en milieu rural, Savate Boxe française et les associations : BIOTOPE Festival (sensibilisation environnement développement durable), Rowing club castillonnais, Médiathèques Castillon-la-Bataille et Castillon-Pujols (Branne), Aikido Castillonnais, Le Maximum

Consignes pour la pratique

- ▶ Tenue de sport conseillée
- ▶ Prévoir une bouteille d'eau pour toutes les activités
- ▶ En cas d'aléas climatiques, les activités seront susceptibles d'être modifiées ou annulées

Informations pratiques

- ▶ **Inauguration CAP33** Mercredi 3/07 11h30-13h, Pelouse Plage, Castillon-la-Bataille

- ▶ **Office du Tourisme Castillon-Pujols :** 05 57 40 27 58 (du lundi au samedi 9h30-12h30/14h-18h)

- ▶ **Objectif Nage** Gratuit sur inscription Du 22/07 au 2/08 : 10 séances à Pelouse Plage, Castillon-la-Bataille Enfants de 7 à 13 ans prioritaires (Réservez en ligne sur : gironde.fr/objectif-nage ou au 06 12 59 79 45)

Associations partenaires de CAP33

Amicale Laïque Castillonnaise; Castillon Badminton club; Castillon Karaté-Do; FJEP Pessac-sur-Dordogne; Rowing club Castillonnais; US Branne ping-pong; Pas à Pas ; Aikido Castillonnais; Le Maximum; Nouaison Avec la participation des services et partenaires du territoire : Office de tourisme; Médiathèques Castillon-Pujols (Branne); Médiathèque Municipale de Castillon-la-Bataille

Pelouse Plage à Castillon-la-Bataille

- ▶ **Baignade surveillée en milieu naturel (gratuit)**

Du 12/06 au 1/07, les mercredis samedis et dimanches **13h-19h**
Du 3/07 au 27/08, du mardi au dimanche **11h30-14h/15h-19h**

Jeux d'orientation

Jeudi 11/07 **16h-17h30** ▶ Résidence du Rieuvert, Castillon-la-Bataille

Escape Room

« Nautilus l'immersion »

(12, 13, 20, 21, 26, 27/07, 2 et 3/08) **14h-20h** Place du 14 juillet, Pujols avec « Julien Cigrand » (5€ pour 1h de jeu, sur réservation au 06 82 90 76 59)

Spectacle La Bataille de Castillon

Du 18/07/2024 au 17/08/2024

Renseignements au : 05 57 40 14 53 / ou à l'adresse : info@batailledecastillon.com

Scènes d'été

- ▶ **Spectacle en tournée**

Samedi 20/07 Cabara « Good news » interprété par « Whiskey Paradis »

- ▶ **Festival de musique de Gensac**

Vendredi 27/07 **10h**, La Tourbeille, Juillac/ **11h30** Doulezon

Samedi 28/07 et dimanche 4/08 18h Église, Gensac

Jeudi 1/08, 18h, la Halle, Gensac

Proposé par « l'Orchestre de Chambre de la Gironde »

Tournois inter-centre CAP33

- ▶ **Badminton**

(23/07) **19h30-22h30** Gymnase Léo Lagrange Castillon-la-Bataille, (8/08) **20h-22h** Salle des sports intercommunale Pellergrue (places limitées sur réservation 06 72 30 36 06)

Terra Aventura

Gensac et Castillon-la-Bataille, l'incroyable chasse au trésor en géocaching (gratuit)

Montagne en Mouvement

De juin à septembre **9h30-12h30/14h-18h**

(activités gratuites, renseignement au 05 57 40 27 58)

Château de Rauzan

Tous les jours Réservations obligatoires au : 05 57 84 03 88

Grotte Célestine à Rauzan

Tous les jours Réservations recommandées 1 semaine avant au 05 57 84 08 69

Entre les lignes

Parcours interactifs complets et gratuits sur l'application Baludik, à Castillon-la-Bataille, Moullets-et-Villemartin et Les-Salles-de-Castillon

Atlas de Biodiversité

Animations nature gratuites sur la Communauté de Communes de Castillon-Pujols, renseignement au 07 85 91 96 76 (de mai à octobre)