

Vigilance !



Garder un état de vigilance

- ▶ Ne pas porter pendant le sommeil
- ▶ Proscrire la prise de médicaments, alcool, drogue



Éviter la position « berceau allongé »

- ▶ avec bébé couché sur son dos au fond du tissu



Le porte-bébé ne remplace pas un siège homologué

Adapter ses activités

- ▶ Éviter les secousses ou les risques de chute
- ▶ Proscrire les pratiques intenses / dangereuses

Tenir compte des variations de l'équilibre et du gabarit

Le saviez-vous ?

Des professionnels de PMI vous accompagnent gratuitement pour apprendre à porter votre enfant avec l'outil de portage de votre choix.

Pour vous informer sur le portage et pour trouver des personnes ressources dans votre région, le site internet reconnu comme une référence :

www.portersonenfant.fr

Projet initié par le groupe inter-écoles de portage francophones

Porter un enfant en toute sécurité, en écharpe ou porte-bébé

Pour un portage conscient, restons attentifs à nos sensations ainsi qu'à notre enfant.



Qu'est-ce que le portage ?

Le portage est une pratique qui consiste à porter contre soi son bébé en position verticale à l'aide d'un porte-bébé ou d'une écharpe.

Le portage permet au parent de maintenir un contact physique avec son enfant de manière simple et confortable tout en ayant les mains libres.

N'hésitez pas à demander de l'aide

Si vous ressentez le besoin de tenir votre bébé, il faut réajuster votre nouage.

Dans ce cas, ne laissez pas votre bébé dans l'écharpe ou le porte-bébé, refaites votre nouage ou votre installation.

Pour porter un enfant en toute sécurité



Restez attentif

- ▶ un portage vertical
- ▶ son menton décollé de son thorax
- ▶ un soutien de toute sa base
- ▶ ses voies respiratoires dégagées et ventilées
- ▶ son visage découvert
- ▶ un bébé hydraté régulièrement



Respecter sa physiologie

- ▶ Une position assis-accroupi
- ▶ son bassin basculé, son dos arrondi
- ▶ sa tête dans l'alignement de son tronc
- ▶ ses mains à portée de sa bouche
- ▶ pas de point d'appui pour ses pieds



Prévoir une tenue vestimentaire appropriée

- ▶ Tenir compte de l'épaisseur du porte bébé : 1 couche de tissu = 1 couche de vêtement
- ▶ Protéger les extrémités et la tête de bébé du froid ou du soleil
- ▶ Préférer une tenue confortable et légère



Choisir le bon porte bébé

- ▶ C'est un porte-bébé de qualité, en bon état, bien ajusté, dont la teinture est garantie sans métaux lourds ni toxiques adapté à l'âge / à la morphologie du bébé / à l'activité envisagée.